

Lauftermine Brandenburg und Berlin 2012

Datum	Uhrzeit	Ort	Lauf	Strecke
07.01.2012	10:00 Uhr	Berlin	Pfannkuchenlauf	6,5-2,3km
08.01.2012	10:00 Uhr	Caputh	Caputher See Lauf	10-5-2km
21.01.2012	11:00 Uhr	Senftenberg	Hallenmarathon	M-10-3km
22.01.2012	08:00 Uhr	Senftenberg	Hallenmarathon	50-5km
22.01.2012	10:00 Uhr	Berlin	Spandauer Winterwaldlauf	8,2-3,2km
28.01.2012	10:00 Uhr	Forst	Neiße-Winterlauf	20-10-5km
11.02.2012	12:00 Uhr	Berlin	Winterbahnlauf	10-3-2km
12.02.2012	10:00 Uhr	Berlin	Plänterwaldlauf	20-15-10km
12.02.2012	09:00 Uhr	Burg	Frostwiesenlauf	30-20-10km
12.02.2012	10:00 Uhr	Luckenwalde	Crosslaufserie (1)	9,3-5-2km
19.02.2012	10:00 Uhr	Luckenwalde	Crosslaufserie (2)	11-7,4-2km
25.02.2012	10:00 Uhr	Forst	25 km Lauf	25-15-7,5km
26.02.2012	10:00 Uhr	Krausnick	Krausnicker Berge Pokallauf	21-13-6km
26.02.2012	10:00 Uhr	Luckenwalde	Crosslaufserie (3)	10-7,2-2,8km
03.03.2012	10:30 Uhr	Berlin	Cross u.d. Kaulsdorfer Seen	12,5 / 6km
03.03.2012	10:00 Uhr	Gräbendorf	Frauenseelauf	30-15-7,5km
04.03.2012	09:30 Uhr	Berlin	Lauf im Britzer Garten	10-3-1km
04.03.2012	10:00 Uhr	Luckenwalde	Crosslaufserie (4)	8,6-5-1,8km
10.03.2012	14:00 Uhr	Hennigsdorf	Frühjahrs-Cross	8-4-2,5..km
10.03.2012	14:00 Uhr	Berlin	Nordberliner Alpenkämpfe	11,8km
10.03.2012	14:00 Uhr	Hennigsdorf	Frühjahrs-Cross	8-4-2,5km
17.03.2012	11:00 Uhr	Brandenburg	TEAM-Marathon	M
17.03.2012	10:00 Uhr	Marienwerder	baff-Natur-Marathon	M/31,5/HM/10,5
18.03.2012	10:00 Uhr	Baruth-Glashütte	Glashüttelauf	HM-7,9-3km
18.03.2012	10:00 Uhr	Berlin	Lauf der Sympathie	10-5km
19.03.2012	10:00 Uhr	Liebenberg	Löwenberger Lankelauf	HM-10-5-2km
21.03.2012	17:00 Uhr	Königs-Wusterhausen	Frühlings-Stundenlauf	60-30min
24.03.2012	10:00 Uhr	Cottbus	Branitzer Parklauf	HM-10km
24.03.2012	12:00 Uhr	Ortrand	Schneeglöckchenlauf	30-15-10km
24.03.2012	ab 6Uhr	Kienbaum	Int. 100km	100-50-10-5km
24.03.2012	14:00 Uhr	Ludwigsfelde	Frühlingslauf	13,8-6,9km
25.03.2012	10:00 Uhr	Berlin	Birkenwäldchenlauf	10-3km
31.03.2012	10:00 Uhr	Potsdam	Wildparklauf	HM-10-5km
01.04.2012	10:00 Uhr	Berlin	Berliner Halbmarathon	HM-3,5km
01.04.2012	09:50 Uhr	Motzen	Frühlingslauf	9,5-4,5km
08.04.2012	10:00 Uhr	Berlin	Wartenberger Osterlauf	12-4km
11.04.2012	18:00 Uhr	Berlin	Marzahner Läufer Cup	10-5-3km
14.04.2012	09:30 Uhr	Berlin	Pankower Frühlingslauf	12,5-5km
14.04.2012	15:00 Uhr	Hennigsdorf	Metallarbeiterlauf	10-5-2,5km
14.04.2012	14:30 Uhr	Rangsdorf	Rund um die Römerschanze	14,9-7,6-4km
14.04.2012	09:30 Uhr	Rauen	Fontanelauf	30-15-5km
15.04.2012	10:00 Uhr	Ützdorf	Liepnitzseelauf	25-15-8km
17.04.2012	18:00 Uhr	Potsdam	Bahneröffnung	5-3-1km
21.04.2012	10:00 Uhr	Potsdam	Haveluferlauf	10-4,2km
21.04.2012	09:30 Uhr	Lübbenau	Spreewaldmarathon	HM-5km
21.04.2012	10:00 Uhr	Berlin	KKH-Allianz-Lauf	6,3-4,2-2,1km
21.04.2012	14:30 Uhr	Finsterwalde	Das Finsterwalder Dutzend	M-HM-12km
22.04.2012	10:00 Uhr	Berlin	Köpenicker Altstadtlauf	10km
22.04.2012	10:00 Uhr	Berlin	Hohenschönh.-Storchenlauf	12-4km
22.04.2012	10:00 Uhr	Buckow	Märkisch Alpine HM	HM-10,7km
22.04.2012	09:15 Uhr	Berlin	Jedermannlauf	20-10-5km
22.04.2012	09:00 Uhr	Berlin-Schönefeld	Airport Run	HM-10km
22.04.2012	10:00 Uhr	Neuenhagen	Stephan-Grasse-Gedenklauf	14-10-5,3km
22.04.2012	10:30 Uhr	Burg (Spreewald)	Spreewaldmarathon	M-HM-10km

Alle Angaben ohne Gewähr !!!

Lauftermine Brandenburg und Berlin 2012

28.04.2012	11:00 Uhr	Berlin	Berliner Berglauf	7,5-2,5km
28.04.2012	10:00 Uhr	Lychen	Lychener Seen Lauf	30,5-15,5-8,5km
28.04.2012	09:30 Uhr	Neuendorf	Frühjahrs-cross	15-7,5-2,5km
29.04.2012	12:30 Uhr	Berlin	Helmut-Böhm-Parklauf	10-2km
29.04.2012	10:00 Uhr	Berlin	Straßenlauf durch Frohnau	10km
29.04.2012	10:00 Uhr	Potsdam	rbb-Lauf	14,065km
01.05.2012	13:30 Uhr	Bad Freienwalde	Baaseelauf	25-12,5-4,5km
01.05.2012	10:30 Uhr	Ludwigfelde	Stundenlauf	60-30-15min
01.05.2012	13:30 Uhr	Oranienburg	Sachsenhausen Gedenklauf	15-7,5km
02.05.2012	18:00 Uhr	Berlin	Marzahner Läufer Cup	60-30-15min
03.05.2012	09:00 Uhr	Potsdam	Schlösserlauf	HM-10km
05.05.2012	10:00 Uhr	Altenhof	Werbellinseelauf	27-10-4km
05.05.2012	10:00 Uhr	Berlin	Wuhletallauf	12-8-4km
05.05.2012	13:00 Uhr	Cottbus	Lausitzer Citylauf	9,6km
05.05.2012	09:30 Uhr	Töplitz	Töplitzer Insellauf	21,2-6,7km
06.05.2012	10:00 Uhr	Berlin	Big 25	25-HM-10km
06.05.2012	10:00 Uhr	Perleberg	Roland-Lauf	22-11-6-4km
06.05.2012	10:00 Uhr	Potsdam	Potsdamer Frauenlauf	10-5km
12.05.2012	14:00 Uhr	Berlin	Avon-Frauenlauf	10-5km
13.05.2012	10:00 Uhr	Dahme	Ford-Dahme Lauf	15-10-5km
13.05.2012	10:00 Uhr	Neuglobsow	Stechlinseelauf	HM-15-8km
13.05.2012	10:00 Uhr	Bad Liebenwerda	Elsterlauf	21-11-5km
15.05.2012	17:30 Uhr	Potsdam	Preußische Meile	7,5-3km
19.05.2012	10:00 Uhr	Beelitz	Spargellauf	60min
20.05.2012	10:00 Uhr	Berlin	IGA-Lauf	30-20-10km
23.05.2012	17:00 Uhr	Berlin	Berlins Meister aller Klassen	10000m
27.05.2012	10:00 Uhr	Berlin	Lauf d.d. Volkspark Friedrichshain	10-5,2km
28.05.2012	10:00 Uhr	Berlin	Run of Spirit	10-5-2km
30.05.2012	19:00 Uhr	Berlin	Steglitzer Volkslauf	6km
02.06.2012	16:00 Uhr	Kallinchen	MotzenSeeLauf	13-4km
02.06.2012	10:30 Uhr	Leegebruch	Strassenlauf	10,5-4,7-2,4km
02.06.2012	10:00 Uhr	Wittstock	Below-Gedenklauf / Heidelauf	HM-10-3km
02.06.2012	10:00 Uhr	Berlin	Müggelheimer Angerlauf	10-6km
03.06.2012	10:00 Uhr	Frankfurt/Oder	Oderpokallauf	10-5km
03.06.2012	08:00 Uhr	Berlin	Lichtenrader Meile	7,5km
06.06.2012	18:00 Uhr	Berlin	Marzahner Läufer Cup	10-5-3km
09.06.2012	10:00 Uhr	Niederfinow	Wigwamlauf	15-7,5-4km
09.06.2012	11:00 Uhr	Eichwalde	Rosenlauf	9,6-6-2,4km
10.06.2012	10:00 Uhr	Lindow-Mark	Wutzseelauf	HM-15-8km
15.06.2012	17:30 Uhr	Berlin	Parkhausmeile	10-5km
16.06.2012	15:00 Uhr	Luckenwalde	Turmfestlauf	10-4km
16.06.2012	10:00 Uhr	Grünheide	Wald und Seenlauf	14km
16.06.2012	10:00 Uhr	Großkoschen	Seelauf	17,7-10-5km
16.06.2012	09:40 Uhr	Berlin	Gartenlauf	11-5,7km
17.06.2012	09:00 Uhr	Bad Saarow	Scharmützeelauf	27-10-5km
17.06.2012	10:00 Uhr	Hohen Neuendorf	Traditionslauf	10,6-6,2-3km
20.06.2012	18:00 Uhr	Berlin	Marzahner Läufer Cup	20-10-5km
21.06.2012	16:30 Uhr	Berlin	NSF Läuferabend	10-3-2-1km
22.06.2012	17:00 Uhr	Berlin	Zugspitzlauf	12km
23.06.2012	09:30 Uhr	Stahnsdorf	Parforceheide-Crosslauf	10-5-3km
23.06.2012	10:00 Uhr	Berlin	Lichtenauer Wasserlauf	10-5,3km
23.06.2012	16:00 Uhr	Luckenwalde	Studio B-Lauf	23-12-3km
24.06.2012	10:00 Uhr	Bestensee	Bestenseer Seenlauf	16-5-2,5km
29.06.2012	17:30 Uhr	Forst	Rosen-Pokal-Lauf	10-5km
29.06.2012	19:00 Uhr	Laubusch	Erika-See Runde	HM-10-5km

Alle Angaben ohne Gewähr !!!

Lauftermine Brandenburg und Berlin 2012

30.06.2012	10:00 Uhr	Lüdersdorf	Albert Wuthe Gedenklauf	15-5km
30.06.2012	19:00 Uhr	Guhrow	Sommerwiesenlauf	10-5-2km
01.07.2012	09:00 Uhr	Berlin	Marienfelder Sommerlauf	16-5-1km
07.07.2012	18:00 Uhr	Berlin	Mittsommerstundenlauf	60-30 min
07.07.2012	10:00 Uhr	Fürstenberg/Havel	Wasserfestlauf	13,5-8km
13.07.2012	10:30 Uhr	Senftenberg	Lausitzer Seenland	HM-10-2km
14.07.2012	12:00 Uhr	Berlin	12/24h Lauf	12/24h
15.07.2012	09:00 Uhr	Berlin	Havellauf	13,7km
04.08.2012	19:30 Uhr	Berlin	City-Nacht	10-5km
07.08.2012	18:00 Uhr	Berlin-Kaulsdorf	Mittsommerstundenlauf	60-30min
10.08.2012	18:00 Uhr	Stahnsdorf	Sommerlauf	7km
11.08.2012	20:00 Uhr	Berlin	Nachtlauf	10km
18.08.2012	18:00 Uhr	Berlin	Paarlauf mit Musik	60-30min
22.08.2012	18:00 Uhr	berlin	Marzahner Läufer Cup	10-5-3km
25.08.2012	09:00 Uhr	Berlin	Uferlauf	10-5-2,4km
25.08.2012	11:00 Uhr	Kleinmachnow	Nordahl-Grieg-Gedenklauf	10-3,5km
26.08.2012	10:00 Uhr	Berlin	Kreuzberger Viertelmarathon	10,5-7,5km
26.08.2012	09:00 Uhr	Berlin	Stadtlauf	21,3-10,6km
26.08.2012	09:15 Uhr	Hennigsdorf	City-Lauf	10,8-5,4km
01.09.2012	10:00 Uhr	Blankenfelde	Dahlewitzer Waldcross	18-9-4,5km
01.09.2012	09:00 Uhr	Brandenburg	Scholle-Marathon	M
01.09.2012	11:00 Uhr	Zehdenick	Havellauf	HM-9-5km
01.09.2012	10:00 Uhr	Hennickendorf	Stienitzsee Open	HM-12-3km
02.09.2012	09:00 Uhr	Berlin	Friedrichsfelder Gartenlauf	10-6-2km
02.09.2012	10:00 Uhr	Müllrose	Müllroser Seelauf	10-5km
02.09.2012	09:45 Uhr	Senftenberg	Citylauf	10-5-2,5km
07.09.2012	17:30 Uhr	Bad Freienwalde	Altstadtfestlauf	6,8-3,4km
08.09.2012	09:30 Uhr	Bergholz-Rehbrücke	Nuthetalcross	16,6-8,3-3km
09.09.2012	09:00 Uhr	Berlin	Mercedes-Benz-Halbmarathon	HM-10km
09.09.2012	09:00 Uhr	Altkünkendorf	Schorfheidelauf	M-HM-10km
12.09.2012	18:00 Uhr	Berlin	Marzahner Läufer Cup	20-10-5km
12.09.2012	17:00 Uhr	Königs-Wusterhausen	Herbststundenlauf	60-30min
15.09.2012	08:30 Uhr	Templin	Lübbeseelauf	HM-10-6km
15.09.2012	10:00 Uhr	Brandenburg	Beetzseelauf	HM-10-5km
15.09.2012	14:00 Uhr	Hennigsdorf	Herbstcross	11,5-4,6-2,3km
16.09.2012	10:00 Uhr	Blumberg	Regionalparklauf	13-6,5-3km
16.09.2012	10:00 Uhr	Lübben	Spreewaldlauf	15-7,5-5km
16.09.2012	10:00 Uhr	Panketal	Zepernicklauf	10,5-5km
22.09.2012	14:00 Uhr	Zossen	Dabendorfer Herbstlauf	15-10-5km
29.09.2012	10:00 Uhr	Pritzwalk	Lauf und Wandertag	12,3-6km
30.09.2012	09:00 Uhr	Berlin	Berlin-Marathon	M
01.10.2012	09:30 Uhr	Strausberg	Strausseelauf	9,2-4,1km
03.10.2012	14:00 Uhr	Berlin	Integrationslauf	10-5km
03.10.2012	10:00 Uhr	Kleinmachnow	Volkslauf	7,5-2,5km
06.10.2012	10:00 Uhr	Bad Freienwalde	Kurparklauf	14-7,4km
06.10.2012	10:00 Uhr	Jüterbog	Fläminglauf	15-10-3km
07.10.2012	10:00 Uhr	Cottbus	Oktoberlauf	HM-10-5,4km
07.10.2012	09:00 Uhr	Uebigau	Gaudilauf	27-14km
07.10.2012	10:00 Uhr	Finsterwalde	Herbstlauf	16,4-8,5-3km
10.10.2012	18:00 Uhr	Berlin	Marzahner Läufer Cup	10-5km
13.10.2012	10:00 Uhr	Diedersdorf	Schloss-Wiesen-Lauf	15-10-3,3km
13.10.2012	10:00 Uhr	Stechlin	25km d.d. Ruppiner Land	25-8,5km
14.10.2012	10:00 Uhr	Belzig	Burgenlauf	25-8km
14.10.2012	11:00 Uhr	Berlin	asics Grand 10	10km
14.10.2012	10:00 Uhr	Ützdorf	Liepnitzseelauf	15-8-2km

Alle Angaben ohne Gewähr !!!

Lauftermine Brandenburg und Berlin 2012

17.10.2012	10:00 Uhr	Cottbus-Branitz	Branitzer Parklauf	10-5km
17.10.2012	10:00 Uhr	Eisenhüttenstadt	Schlaubetal-Marathon	M-HM-10km
20.10.2012	10:00 Uhr	Bad Wilsnack	Moormeile	12-7,5km
21.10.2012	10:00 Uhr	Berlin	Müggelsee Halbmarathon	HM-10-5km
21.10.2012	09:45 Uhr	Storkow	Storkower Seelauf	15-7,5-3km
21.10.2012	11:00 Uhr	Berlin	Elly-Beinhorn-Lauf	10km
21.10.2012	10:00 Uhr	Thyrow	Thyrower Waldlauf	13,5-9-4,4km
24.10.2012	18:00 Uhr	Berlin	Marzahner Läufer Cup	20-10-5km
28.10.2012	10:00 Uhr	Eichwalde	Herbstlauf	15-10-5km
28.10.2012	09:30 Uhr	Berlin	Volkslauf F.L.Jahn	10,7-3,6km
28.10.2012	10:30 Uhr	Berlin-Kaulsdorf	Cross u.d. Kaulsdorfer Seen	12,5-6km
28.10.2012	10:00 Uhr	Eberswalde	Schwärzeseelauf	12-9-4km
28.10.2012	10:15 Uhr	Neuruppin	Hubertuslauf	27-15-8km
30.10.2012	12:00 Uhr	Oberkrämer	Pokallauf	9-4,5km
02.11.2012	10:00 Uhr	Berlin	Herbstwaldlauf	11-3,9km
03.11.2012	10:00 Uhr	Forst	Forster Halbmarathon	HM-10,5km
03.11.2012	10:00 Uhr	Schenkendorf	Lauf u.d. Krummensee	14,8-7-3,6km
04.11.2012	10:30 Uhr	Berlin	Cross-Country-Lauf	9....1,1km
04.11.2012	14:00 Uhr	Hohen Neuendorf	Herbstlauf	10,6-6,2km
04.11.2012	10:30 Uhr	Teltow	Teltowkanal HM	HM-13,6-7,4km
11.11.2012	09:00 Uhr	Berlin	Crosslauf	20-10-5km
01.12.2012	10:00 Uhr	Forst	Forster-Neiße-Winterlauf	15-7,5km
02.12.2012	11:00 Uhr	Berlin	Weißenseer Crosslauf	12-3-1km
09.12.2012	09:00 Uhr	Berlin	Advendscross	8,8-4,5km
09.12.2012	10:00 Uhr	Berlin	Plänterwaldlauf	20-15-10-5km
29.12.2012	10:00 Uhr	Brandenburg	Silvesterlauf	10-5-2,5km
31.12.2012	12:00 Uhr	Berlin	Silvesterlauf im Plänterwaldlauf	10-5,3km
31.12.2012	12:00 Uhr	Berlin	Berliner Silvesterlauf	9,9-6,3km
31.12.2012	10:00 Uhr	Berlin	Weissenseer Silvesterlauf	10,3-4,7km
31.12.2012	10:00 Uhr	Eichwalde	Silvesterlauf	10-5km
31.12.2012	10:00 Uhr	Potsdam	Silvesterlauf	7,5-2km
31.12.2012	09:00 Uhr	Zossen	Silvesterlauf Zossen-Ludwigsf.	17,8-2,6km